

## 財團法人耕莘健康管理專科學校附設新北市私立實驗幼兒園

## 107 學年度第一學期 11 月份幼兒餐點表

		一	二	三	11/1 四	11/2 五
第一週	早點心				魚丸冬粉湯	馬來糕 豆漿
	午 餐				醬料雞排/豆干炒肉絲 炒青菜/蔬菜濃湯	野餐日/ 番茄蛋炒飯/蛋花湯
	午點心				馬鈴薯焗烤 麥茶	紅豆湯
		11/5 一	11/6 二	11/7 三	11/8 四	11/9 五
第二週	早點心	小魚粥	肉羹麵	全麥三明治/牛奶	肉燥米粉湯	自然風味饅頭 豆漿
	午 餐	糖醋魚/玉米炒蛋 炒青菜/山藥排骨湯	瓜仔肉/糖醋豆腐 炒青菜/海帶湯	肉醬義大利麵/烤雞翅 炒青菜/蕃茄豆腐湯	蜜汁雞排/滷豆干 炒青菜/黃瓜肉片湯	素咖哩/紅燒豆包 炒青菜/蘿蔔排骨湯
	午點心	生日蛋糕 麥茶	熱狗沙拉堡 米漿	水煮蛋	烤地瓜	紫米紅豆湯
		11/12 一	11/13 二	11/14 三	11/15 四	11/16 五
第三週	早點心	雞茸玉米粥	蔬菜麵	奶油三明治 牛奶	香芹米粉湯	銀絲卷 豆漿
	午 餐	紅燒魚/蕃茄炒蛋 炒青菜/黃瓜貢丸湯	蜜汁豬排/脆皮豆腐 炒青菜/雙色蘿蔔湯	什錦炒麵/滷海帶 炒青菜/味噌豆腐湯	香料烤雞排/醬爆豆干 炒青菜/玉米段排骨湯	滑蛋豬肉燴飯/彩椒三絲 炒青菜/豆腐蛋花湯
	午點心	雞絲麵	焗烤漢堡 米漿	大阪燒	香蒜吐司 麥茶	綠豆薏仁湯
		11/19 一	11/20 二	11/21 三	11/22 四	11/23 五
第四週	早點心	地瓜粥	什錦麵	果醬三明治 牛奶	肉絲米粉湯	鮮肉包 豆漿
	午 餐	蔥燒魚排/蔥花煎蛋 炒青菜/馬鈴薯排骨湯	壽喜燒豬肉/照燒嫩豆腐 炒青菜/山藥枸杞湯	肉絲玉米炒飯/紅燒茄子 炒青菜/香菇雞湯	糖醋雞排/紅燒豆干 炒青菜/黃瓜蘿蔔湯	咖哩豬/小黃瓜炒玉米筍 炒青菜/榨菜鮮菇湯
	午點心	肉絲蔬菜麵	火腿漢堡 米漿	貢丸麵	焗烤吐司 麥茶	綠豆湯
		11/26 一	11/27 二	11/28 三	11/29 四	11/30 五
第五週	早點心	南瓜粥	蛋絲麵線	火腿三明治 牛奶	貢丸冬粉湯	鮮奶饅頭 豆漿
	午 餐	醬燒魚排/紅蘿蔔炒蛋 炒青菜/蘿蔔肉片湯	洋蔥燴豬排/蔥燒豆腐 炒青菜/榨菜肉絲湯	炒河粉/花枝丸 炒青菜/牛蒡排骨湯	泰式雞排/五香豆干 炒青菜/海帶結排骨湯	梅干扣肉/雙色玉米 炒青菜/山藥雞湯
	午點心	肉燥麵	起司漢堡 米漿	關東煮	吐司披薩 麥茶	地瓜甜湯

