

一日作息表

	時 間	活 動 內 容
上 午	07：30 - 08：00	晨間托育
	08：00 - 09：00	運動時間
	09：00 - 09：30	營養早點心
	09：30 - 11：00	主題教學學習區活動
	11：00 - 11：30	活動統整回顧與分享
	11：30 - 12：30	午餐饗宴
下 午	12：30 - 13：00	餐後潔牙及健康散步
	13：00 - 14：30	甜蜜午休
	14：30 - 15：00	起床&收拾整理
	15:00 - 15:30	午點心時間
	15：30 - 16：10	多元分組活動
	16：10~	放學統整時間/快樂回家

\*將視課程及幼兒需要而彈性調整。